

## **BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS MATERIAL MÍNIMO QUE DEBE CONTENER**

### **1. Tipo de botiquín**

El tipo de botiquín que se vaya a emplear debe ser funcional al área de trabajo donde se coloque, a las funciones que se desempeñen y siempre contemplando las probables situaciones de emergencia que se puedan presentar en la misma.

#### Características Generales

De fácil transporte, visible y de acceso fácil, identificable, de peso no excesivo, sin llave ni candado y con una lista de su contenido.

#### Cuidados para un Botiquín

- No estar al alcance de los niños, quienes deberán saber su ubicación para indicar el lugar a personas mayores
- Los frascos y recipientes deben de ser de plástico y bien cerrados
- Revisar la caducidad de los medicamentos
- Ubicarlo en un lugar seco y fresco
- El instrumental debe estar siempre limpio
- El material debe estar ordenado, indicando en una lista de su contenido
- Contar con un manual de primeros auxilios actualizado

#### 1.1 Portátil

Estuche que puede ser de plástico de alto impacto o de tela impermeable, debe contener los insumos necesario y ligeros, etiquetados con nombres claros y visibles para su fácil manejo y transportación en alguna situación de emergencia. A su vez debe ser revisado constantemente para cubrir el material que se haya utilizado anteriormente y siempre debe estar listo para su uso.

#### 1.2 Fijo

Estuche que puede ser de plástico de alto impacto o lámina galvanizada, empotrado, con adaptación para colgar en la pared, o ubicado en un área específica y visible para su fácil identificación y uso.

Al igual que el portátil, debe ser revisado contantemente para reabastecer los insumos utilizados en alguna situación de emergencia.

### **2. Contenido**

Debe contener los elementos de uso básico que se pueden emplear para dar los primeros auxilios de acuerdo a la situación de emergencia que se presente, así como algunos complementarios que su adquisición estará sujeto al criterio del responsable del área de trabajo o el encargado del botiquín.

#### 2.1 Material de curación

Este material será empleado por personal que tenga capacitación en primeros auxilios o personal médico a cargo, para su uso en la situación de emergencia, asimismo, se revisará contantemente las fechas de caducidad, las cantidades que se encuentren en las condiciones óptimas para su uso.

El material para el botiquín debe clasificarse de la siguiente manera

- Material seco
- Material líquido
- Material instrumental
- Material medicamentoso
- Material complementario

Los elementos básicos que debe contener son:

Material seco

- 2 cajas de gasas estériles de 5 x 5 cm, 10 x 10 cm, 15 x 15 cm y 20 x 20 cm
- 1 paquete grande de apósitos
- 2 rollos de tela adhesiva
- 2 rollos de cinta Micropore
- 10 vendas de 5, 10 y 15 cm.
- 1 paquete de abatelenguas de madera
- 1 Caja de Curitas
- 1 Caja de guantes de látex desechables (tamaño mediano y grande)
- Cubrebocas
- Pañuelo
- Cortauñas
- Depilador
- Bolsa para agua caliente
- Bolsas de plástico
- Bolsas de papel (para hiperventilar)
- Hisopos (Cotonetes)
- Ligas
- Toallas femeninas

Material Líquido

- Agua estéril
- Jabón neutro líquido
- Alcohol de 96°
- 1 botella de antiséptico Microdacyn (Isodine)
- 1 frasco de plástico con torundas de Jabón neutro, preferentemente líquido
- 1 frasco de Vaselina chico
- 1 frasco de plástico con Torundas de alcohol
- 1 botella con agua hervida y estéril
- 1 botella mediana de solución salina
- 2 Compresas frías
- Electrolitos orales
- Gel antibacterial

#### Material Instrumental

- 1 par de tijeras rectas, tijeras de botón y tijera curva de punta roma
- 1 termómetro oral a base de mercurio y digital
- 1 Ligadura de hule
- 2 Jeringas desechables de 3, 5, 10 y 20 ml
- Googles
- Baumanometro completo

#### Material Complementario

- 1 Linterna de mano
- 1 Glucómetro
- 1 Sábana térmica
- Vasos desechables o conos para tomar agua
- Collarín blando
- 1 par de férulas para pierna y brazo (adulto/niño).
- Cuaderno, lápiz o lapicero y libreta
- Registro de pacientes atendidos y control de insumos

1 Mochila para organizar el material y poder transportarlo en caso de requerirse

#### Material Medicamentoso

No se recomienda por cuestiones de reacción alérgica, a menos que sea un médico el responsable de administrarlo.

### **3. Recomendaciones Generales**

- El botiquín debe ser manejado por personas capacitadas y adiestradas en la aplicación de primeros auxilios
- Se sugiere que en todas las unidades internas se realicen fichas médicas donde se expongan las alergias, enfermedades actuales, medicamentos indicados, etc., datos que sean relevantes para saber las condiciones actuales de salud del personal en labor, así como, actualizar las fichas cada seis meses.
- Tener a la mano el Directorio de un médico cercano, Cruz Roja, Ambulancias y Servicios de Salud